

## PROGRAMME DE LA FORMATION AU SHIATSU EQUIN

### *PARTIE N°1*

Cours		Théorie 9h-12h30	Pratique 13h30-17h00
WE 1		<b>Yin/Yang</b> : définition, histoire, évolution, le Tao, leurs relations, application des concepts à l'énergétique orientale.	<b>Placements, positions, transfert</b> : pour travailler dans de bonnes conditions, c'est à dire dans l'efficacité et en sécurité.
WE 2		<b>Yin/Yang</b> : physiologie et déséquilibre, observation dialectique, rééquilibrage énergétique, organisation des méridiens et tendino-musculaires. Les 8 principes et morphotypes selon le Yin et le Yang.	<b>Kata de détente</b> : le dos, les zones à tester en début de séance, technique avec les mains, pouces et doigts.
WE 3		<b>Les cinq éléments</b> : histoire, doctrine, les principes d'interaction physiologique et conflictuelles, tableau des cinq éléments. <b>Physiologie des méridiens et les vaisseaux merveilleux.</b>	<b>Kata de détente</b> : le membre postérieur et repères anatomiques.
WE 4		<b>Les cinq éléments</b> : application de la théorie à l'énergétique orientale, bilan énergétique et stratégie, les points de saison et leurs utilisations. <b>Les morphotypes selon les cinq éléments et tests.</b>	<b>Kata de détente</b> : le membre antérieur, repères anatomiques. <b>Observation des indices de déséquilibres</b> selon les cinq éléments.
WE 5		<b>Les substances</b> : Jing, Qi, Shen, origine et fonctions, classifications des cinq Qi et diffusion.	<b>Kata de détente</b> : l'encolure et la tête, repères anatomiques.
WE 6		<b>Les substances</b> : le sang, les liquides organiques, fonction, production et diffusion et leurs relations.	<b>Révision du kata de détente</b> : perfectionnement du positionnement et du transfert, obtenir des informations sur l'état des tissus.
WE 7		<b>Les Tsang/Fu</b> : P, GI, Rate, Es, C, IG Anatomie, Physiologie, leurs relations avec les sentiments, les liquides et les parties du corps.	<b>Travail du kata de détente</b> : perfectionnement du kata shiatsu, obtenir des informations sur l'état des tissus.
WE 8		<b>Les Tsang/Fu</b> : R, V, MC, F, VB, TR Anatomie, Physiologie, leurs relations avec les sentiments, les liquides et les parties du corps.	<b>Travail du kata de détente</b> : Révision du kata complet, affinement des techniques, perfectionnement du transfert et précisions des pressions.

### *Objectifs des 8 premières sessions du programme*

- En théorie : avoir intégré les principes fondamentaux de l'énergétique orientale qui serviront à établir un bilan énergétique et une stratégie adaptée à chaque cheval.
- En pratique : acquérir le positionnement, la maîtrise des déplacements et du transfert de manière à travailler en sécurité et sans se fatiguer inutilement.

## PROGRAMME DE LA FORMATION AU SHIATSU EQUIN

### *PARTIE N°2*

Cours	Théorie 9h-12h30	Pratique 13h30-17h00
WE 9	<b>Évaluation théorique</b> de fin de premier niveau et correction. <b>Les méridiens P et GI</b> : les trajets des méridiens et des tendino-musculaires, avec les indices déséquilibres, les points les plus importants et leurs utilisations.	<b>Évaluation pratique</b> <b>Les méridiens P et GI</b> : repérage du trajet des méridiens et des points importants, travail de shiatsu sur chaque méridien.
WE 10	<b>Les méridiens Rate, Es ,C et IG</b> : les trajets des méridiens et des tendino-musculaires, avec indices déséquilibres, les points les plus importants et leurs utilisations.	<b>Les méridiens Rate, Es, C et IG</b> : repérage du trajet des méridiens et des points importants, travail de shiatsu sur chaque méridien.
WE 11	<b>Les méridiens V, R ,MC et TR</b> : les trajets des méridiens et des tendino-musculaires, avec indices déséquilibres, les points les plus importants et leurs utilisations. <b>Les points Shu Dorsaux</b> : localisation et utilisations.	<b>Les méridiens V, R, MC et TR</b> : repérage du trajet des méridiens et des points importants, travail de shiatsu sur chaque méridien. <b>Localisation des points Shu dorsaux</b>
WE 12	<b>Les méridiens F et VB</b> : les trajets des méridiens et des tendino-musculaires, avec indices déséquilibres, les points les plus importants et leurs utilisations. <b>Les vaisseaux Gouverneur et Conception (Du Mai et Ren Mai)</b> : localisation et utilisations des points importants. <b>L'origine des maladies</b> avec les causes externes, les causes internes.	<b>Les méridiens F, VB, VG et VC</b> : repérage du trajet des méridiens et des points importants, travail de shiatsu sur chaque méridien.

### *Objectifs du deuxième niveau du programme*

- En théorie : connaître le trajet des méridiens et la localisation des points importants avec leurs fonctions ainsi que les indices déséquilibres pour chaque méridien.
- En pratique : connaître les trajets des méridiens ordinaires et des tendino-musculaires, les points les plus importants devront être localisés avec précision. Fluidité et enchaînement du kata sans hésitation.

## PROGRAMME DE LA FORMATION AU SHIATSU EQUIN

### *PARTIE N°3*

Cours	Théorie 9h-12h30	Pratique 13h30-17h00
WE 13	<b>Désordres énergétiques :</b> Les syndromes P, Rate, F, C, V, MC. Les syndromes VB, Es, IG, GI, TR.	<b>Révision de la localisation des méridiens</b> et des points importants Observation des indices de déséquilibres.
WE 14	<b>Les plus points importants :</b> les Yuan, Mu, Xi, Luo, Shu antiques, Ho inférieurs, les 8 réunions, les points de longévité, combinaison de points, <b>La moxibustion :</b> définition et utilisation d'un moxa. <b>Établir un bilan et une stratégie.</b>	<b>Repérage des points les plus importants.</b> Moxibustion et digipression Révision des méridiens.
WE15	<b>Désordres énergétiques :</b> Apparition des déséquilibres, synthèse des syndromes, propagation et stratégie.	<b>Révision de la localisation des points les plus importants.</b>
WE 16	<b>Évaluation théorique.</b>	<b>Évaluation pratique.</b>

### *Objectifs du troisième niveau du programme*

- En théorie : connaître les fondamentaux théoriques des Tsang Fu par leurs manifestations visibles et leurs relations avec les substances métaboliques, la structure, les activités physiologiques et les dérèglements énergétiques. Connaître les interactions des Tsang entre eux, les désordres et les syndromes de dysfonctionnement afin d'établir un bilan énergétique.
- En pratique : établir un bilan visuel et par le toucher, faire une séance fluide en rapport avec le bilan énergétique et utiliser les outils shiatsu adaptés avec une stratégie permettant un rééquilibrage énergétique.

## PROGRAMME DE LA FORMATION AU SHIATSU EQUIN

### *PARTIE N°4*

Cours	Théorie 9h-12h30	Pratique 13h30-17h00
WE 17	<b>Désordres énergétiques</b> : les principes de rééquilibrage. Synthèse des syndromes, propagation et stratégie.	Échange sur les bilans énergétiques de chaque élève et élaboration de stratégies. Révision des trajets des méridiens et des points importants.
WE 18	<b>Révisions complètes</b> et échanges sur des études de cas et les déséquilibres les plus fréquents. <b>Les points barrières</b> : localisation et fonction.	<b>Localisation des points barrières.</b> Révision des trajets des méridiens et localisation des points importants. Échange sur les bilans énergétiques et élaboration de stratégies.
WE 19	<b>Étude de cas</b> : présentation et échanges d'étude de cas sur les troubles les plus fréquents. <b>Révisions générales.</b>	Échange sur les bilans énergétiques et élaboration de stratégies. Révisions des méridiens, du kata shiatsu.
WE 20	<b>Examen blanc.</b> <b>Examen théorique.</b>	<b>Examen blanc pratique.</b> <b>Examen pratique.</b>

### *Objectifs du quatrième niveau du programme*

- En théorie : avoir acquis toutes les connaissances du cursus et intégré les concepts afin de les utiliser pour établir un bilan énergétique et une stratégie qui permettra un rééquilibrage énergétique.
- En pratique : être capable de se présenter à un client pour une séance de shiatsu, élaboration d'un bilan énergétique et d'une stratégie, repérage des blocages ou des inconforts.
- Sur un plan déontologique : vous devrez être capable de reconnaître la limite de vos compétences en orientant votre client vers un autre praticien (ostéopathe, dentiste, maréchal ferrant, vétérinaire...) afin de pas mettre en danger le cheval et ne pas compromettre votre réputation, ni celle du shiatsu. En tant que professionnel vous devrez vous perfectionner continuellement, échanger avec d'autres professionnels et surtout rester humble et bienveillant aussi bien auprès du cheval que de la clientèle. A ce sujet je mettrai en place des stages de perfectionnement pour les praticiens en shiatsu équin.

