

ÉCOLE DE SHIATSU ÉQUIN D'AQUITAINE

FORMATION

EN SHIATSU ÉQUIN

Programme 2026/2027

CURSUS professionnel complet sur 1 an

Deviens praticien en shiatsu équin et vis de ta passion dès 2027,
avec une **formation structurée et professionnalisante.**

CLAIRE LATRY

Praticienne et enseignante en shiatsu équin et humain.

Diplômée et passionnée par la relation entre l'humain et le cheval, elle se consacre depuis de nombreuses années à l'étude de la médecine traditionnelle chinoise et du shiatsu, en France et en Asie.



**+ 1 300 chevaux
accompagnés**



**+ 50 professionnels
formés**



École créée en 2021



**98 % de réussite à
l'examen 2025/2026**



En 2021, elle fonde l'École de Shiatsu Équin d'Aquitaine, où elle forme de futurs praticiens à cette approche énergétique.

Son enseignement, reconnu pour sa qualité et sa bienveillance, associe rigueur technique et sensibilité, en mettant toujours au centre l'équilibre physique et émotionnel du cheval et de son cavalier.

CHOISIS LA FORMULE QUI S'ADAPTE À TA VIE

Parce que chaque histoire est différente,
2 formules sont proposées pour que chacun puisse se former selon son rythme :

UNE FORMULE EN SEMAINE
parfait pour avancer vite et se
concentrer pleinement

UNE FORMULE EN WEEKEND
pour ceux qui travaillent en
semaine

Durée totale : 11 mois • Volume horaire : 285 h • Théorie en ligne : 145 h • Sessions pratiques : 10 week-ends ou 20 jours
• Webinaires : 2 à 4 par mois • Évaluations intermédiaires : 2 • Examen final : 1

FORMULE WEEKEND

LANCEMENT LE **26 SEPTEMBRE 2026**
DURÉE : 11 MOIS (285 HEURES)

Théorie de septembre 2026 à juillet 2027 :

- 11 mois en distanciel, accessible à ton rythme (145h de vidéos en ligne)
- 2 à 4 webinaires par mois avec le groupe, puis 2 webinaires mensuels en parallèle de la pratique.

Pratique de avril 2027 à août 2027 :

- 5 mois en présentiel
- 10 week-ends, à raison de 2 par mois. A 45 minutes au sud de Bordeaux.

Dates de la pratique 2027 : 3-4 avril, 17-18 avril
1-2 mai, 15-16 mai, 29-30 mai, 12-13 juin, 26-27
juin, 10-11 juillet, 24-25 juillet, 7-8 août

Examen : 8 août 2027



**IDÉALE SI TU VEUX AVANCER
PROGRESSIVEMENT TOUT EN
GARDANT TON ACTIVITÉ ACTUELLE**

- Compatible avec un emploi ou des obligations familiales
- Apprentissage progressif et régulier pour bien intégrer chaque étape
- Plus de temps pour pratiquer entre les sessions
- Encadrement continu sur presque un an

FORMULE SEMAINE

LANCEMENT LE **26 SEPTEMBRE 2026**
DURÉE : 11 MOIS (285 HEURES)

Théorie 2026/2027 :

- 11 mois en distanciel, disponible pas à pas (145h de vidéos en ligne)
- 4 webinaires par mois avec le groupe, puis 2 webinaires mensuels en parallèle de la pratique.

Pratique de avril 2027 à août 2027 :

- 20 jours en présentiel
- 5 sessions de 4 jours en semaine, du mardi au vendredi, à 45 minutes au sud de Bordeaux.

Dates de la pratique 2027 :
6 au 9 avril, 4 au 7 mai, 1 au 4 juin,
29 juin au 2 juillet, 3 au 6 août

Examen : 6 août 2027

**PARFAIT SI TU PRÉFÈRES DES
SESSIONS INTENSIVES ET UNE
IMMERSION TOTALE !**

- Format concentré : progression rapide et efficace
- Idéal si tu disposes de congés ou de flexibilité professionnelle
- Immersion totale pour prendre confiance rapidement
- Permet de se libérer le reste de l'année pour pratiquer et s'organiser

INTRODUCTION AU **PROGRAMME**

La formation proposée par l'École de Shiatsu Équin d'Aquitaine, est un **parcours structuré et progressif**, conçu pour transmettre aux élèves les **fondements théoriques et pratiques** indispensables à la maîtrise du shiatsu équin.

Réparti en plusieurs sessions, le programme alterne entre apports théoriques solides et pratique guidée.

Chaque module combine des temps d'apprentissage, d'expérimentation et d'évaluation, afin de garantir une assimilation progressive et cohérente des connaissances.



L'approche pédagogique repose sur :



Compréhension théorique

- intégrer les grands principes de la médecine traditionnelle chinoise et du shiatsu.



Application pratique

- développer la gestuelle, la précision et le ressenti nécessaires à une séance complète.



Accompagnement personnalisé

- progresser étape par étape grâce à un suivi attentif et des évaluations régulières.

Le programme est structuré en 4 parties, correspondant chacun à une étape clé du parcours pédagogique. Le cursus est composé de 2 évaluations intermédiaires et 1 examen final.

À l'issue de ce programme, les élèves sont en mesure de pratiquer le shiatsu équin avec rigueur, autonomie et sensibilité, dans le respect du cheval et de la relation qui l'unit à l'humain.

PARTIE 1

OBJECTIFS

A ATTEINDRE

THÉORIE

Avoir intégré les principes fondamentaux de l'énergétique orientale : Yin Yang, 5 éléments physiologie des méridiens, vaisseaux merveilleux, fonctions des Tsang Fu, les Substances.

PRATIQUE

Connaître la base du kata shiatsu, acquérir le positionnement, la maîtrise des déplacements, du transfert. Les repères anatomiques principaux. Etre capable d'identifier l'état des tissus et de faire les stretchings des membres.



PARTIE 1

PROGRAMME



Théorie

1.1 Yin/Yang

1.2 Les cinq éléments

1.3 Les substances : Jing, Qi, Shen, le Sang et les Liquides organiques.

1.4 Physiologie des méridiens et les vaisseaux merveilleux.

1.5 Études des fonctions des organes et des entrailles

1.6 Évaluation théorique de fin de premier niveau et correction.

Pratique (session 1 à 3)

1.1 Placements, positions, transfert

1.2 Kata de détente

1.3 Observation des indices de déséquilibres selon les cinq éléments.

1.4 Obtenir des informations sur l'état des tissus.

1.5 Apprentissage des stretchings des membres.

1.6 Évaluation pratique de fin de premier niveau.

PARTIE 2

OBJECTIFS

A ATTEINDRE

THÉORIE

Connaître le trajet des méridiens et la localisation des points importants avec leurs fonctions, les indices de déséquilibres pour chaque méridien, les causes de la maladie.

PRATIQUE

Connaître les trajets des méridiens. Les points les plus importants devront être localisés avec précision.
Fluidité et enchaînement du kata shiatsu sans hésitation.
Stretching complet : membres, encolure, queue.



PARTIE 2

PROGRAMME



Théorie

2.1 Révisions des concepts précédents

2.2 Les méridiens : trajets, indices déséquilibres, les points importants et leurs utilisations.

2.3 Les points Shu Dorsaux

2.4 Les vaisseaux Gouverneur et Conception.

2.5 Les causes de la maladie.

Pratique (session 4 à 6)

2.1 Révisions générales

2.2 Les méridiens P et GI

2.3 Les méridiens Rate, Es, C et IG

2.4 Les méridiens V, R, MC et TR

2.5 Localisation des points Shu dorsaux

2.6 Les méridiens F, VB, VG et VC

2.7 Stretching de l'encolure, des membres et de la queue.

PARTIE 3

OBJECTIFS

A ATTEINDRE

THÉORIE

Connaître les fondamentaux théoriques des Tsang Fu et leurs relations avec les substances, la structure, les activités physiologiques, les points importants, les syndromes, les stratégies et leur propagation.

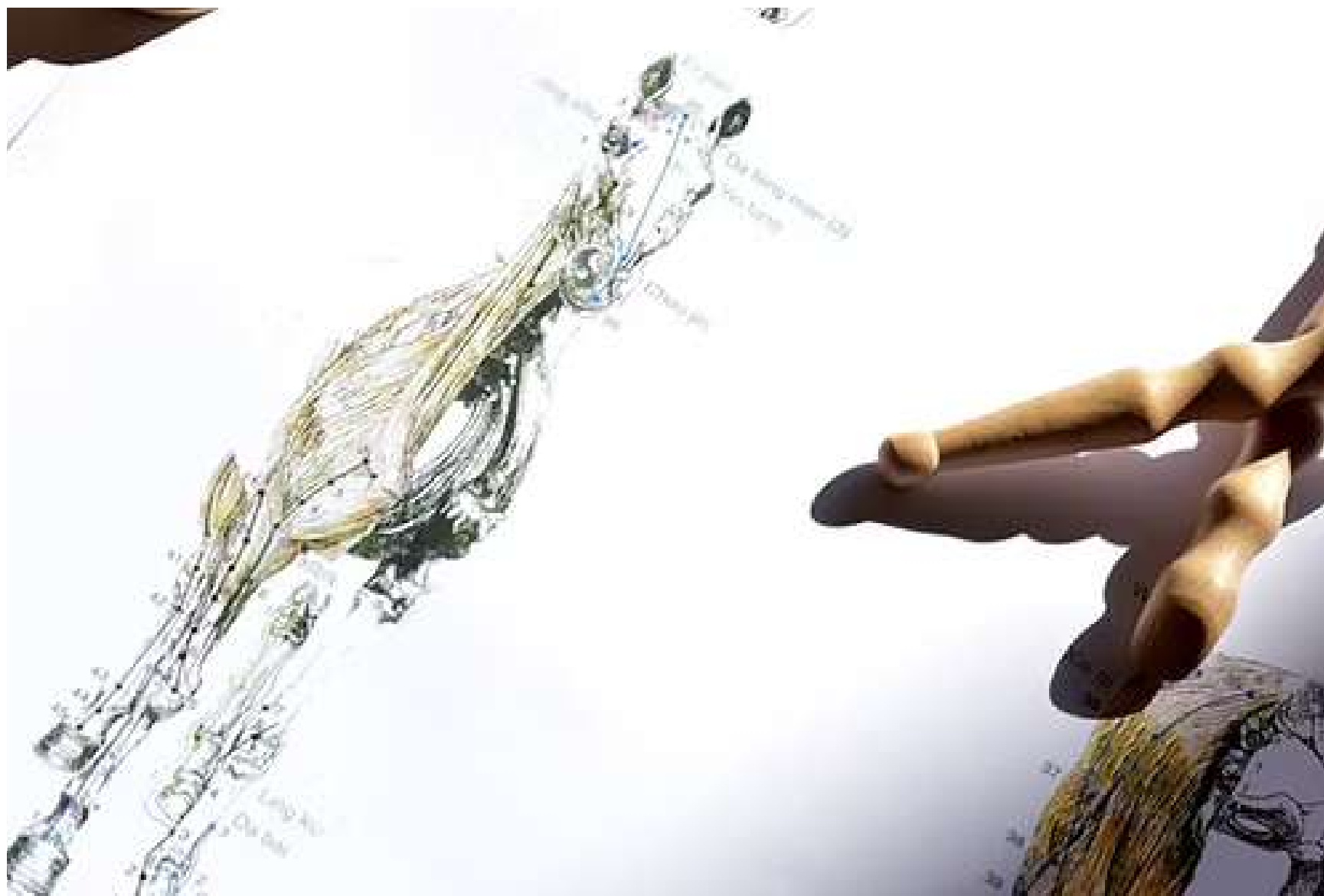
PRATIQUE

Établir un bilan visuel et par le toucher, faire une séance fluide en rapport avec le bilan énergétique et utiliser les outils adaptés avec une stratégie permettant un rééquilibrage énergétique (moxibustion, digipression, étirements, vibrations, tonification, dispersion)
Localisation des points importants.



PARTIE 3

PROGRAMME



Théorie

3.1 Révisions des désordres énergétiques : Les syndromes P, Rate, F, C, V, MC, VB, Es, IG, GI, TR.

3.2 Études des points importants (Luo, Xi, Ho, Shu Antiques, Yuan, Mu, Shu dorsaux, Pafa) La moxibustion

3.3 Propagation des syndromes et stratégies.

3.4 Évaluation théorique du deuxième niveau et correction.

Pratique (session 7 à 8)

3.1 Révision de la localisation des méridiens et des points importants. Observation des indices de déséquilibre.

3.2 Repérage des points les plus importants.

3.3 Établir un bilan énergétique et une stratégie de rééquilibrage, moxibustion et digipression

3.4 Mise en condition réelle d'une séance de shiatsu

3.5 Évaluation pratique du deuxième niveau et correction.

PARTIE 4

OBJECTIFS

A ATTEINDRE

THÉORIE

Avoir acquis toutes les connaissances du cursus et intégré les concepts afin de les utiliser pour établir un bilan énergétique et une stratégie de rééquilibrage avec les recommandations.

PRATIQUE

Connaître les méridiens, les points principaux et leurs indications, les repères anatomiques. Établir un bilan et une stratégie, repérer et soulager les déséquilibres énergétiques, viscéraux, structurels et énergétiques. Savoir orienter vers un autre professionnel.



PARTIE 4

PROGRAMME



Théorie

- 4.1** Désordres énergétiques et stratégies par syndrome
- 4.2** Les points barrières
- 4.3** Étude de cas.
- 4.4** Révisions générales à partir des questions.
- 4.5** Examen théorique le matin

Pratique (session 9 à 10)

- 4.1** Échanges sur les bilans énergétiques.
- 4.2** Localisation des points barrières.
- 4.3** Révision générale théorique et pratique
- 4.4** Examen pratique l'après midi

ÉVALUATIONS

FORMULE **SEMAINE**

Evaluations intermédiaires :

Niveau 1 : 5 mai 2027

Niveau 2 : 2 juillet 2027

Examen noté par les juges de
la Fédération France Shiatsu :

6 août 2027

FORMULE **WEEKEND**

Evaluations intermédiaires :

Niveau 1 : 2 mai 2027

Niveau 2 : 11 juillet 2027

Examen final noté par les juges de
la Fédération France Shiatsu :

8 août 2027



A woman with her hair in a bun, wearing a light-colored jacket and dark pants, stands in a grassy field. A brown horse is grazing in front of her. In the background, there are trees and a fence. The scene is lit with soft, natural light.

ET MAINTENANT ?

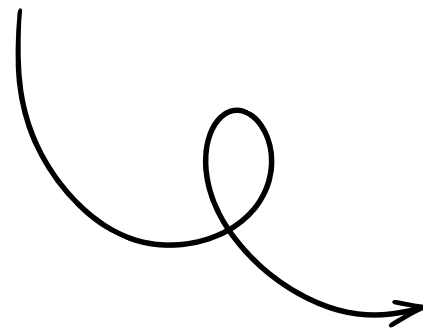
APRÈS LA FORMATION

VOUS PASSEZ À **LA PRATIQUE RÉELLE**

Cette formation vous amène progressivement vers une **pratique concrète et structurée**.

Au fil de votre apprentissage, vous développez des **7 compétences clés** qui vous permettent d'observer, comprendre et agir avec justesse.

Voici ce que vous êtes concrètement capable de faire à l'issue du parcours...



A woman with brown hair tied back, wearing a dark blue jacket, is smiling and touching the side of a white horse in a stable. The background shows a window with multiple panes and a concrete wall.

AUTONOMIE

VOUS SAVEZ RÉALISER UNE SÉANCE COMPLÈTE, SEUL

Vous êtes capable de prendre en charge un cheval du début à la fin d'une séance, avec une approche claire et structurée.
Vous savez où commencer, quoi observer et comment intervenir.

Vous passez de "je ne sais pas" à "je sais faire".

COMPRÉHENSION

VOUS COMPRENEZ ENFIN LES DÉSÉQUILIBRES DES CHEVAUX

Vous apprenez à observer, analyser et interpréter les signaux du cheval.
Vous ne travaillez plus au hasard : vous comprenez ce que vous faites et pourquoi vous le faites.

Votre pratique devient logique et cohérente.

3 PRÉCISION

VOUS ADAPTEZ VOTRE PRATIQUE À CHAQUE CHEVAL

Chaque cheval est différent.
Vous développez la capacité à ajuster votre approche en
fonction de ses besoins, de son état et de son évolution.

Vous gagnez en justesse et en efficacité.

4 CONFIANCE

VOUS GAGNEZ EN CONFIANCE DANS VOTRE PRATIQUE

Au fil des séances, vous développez des repères solides.
Vous intervenez avec plus d'assurance, sans hésitation.

Vous vous sentez légitime dans ce que vous faites.





L'ACTION

VOUS POUVEZ ACCOMPAGNER VOS PREMIERS CLIENTS

Vous êtes en mesure de proposer vos premières séances.
Vous passez à la pratique réelle, avec des chevaux et des propriétaires.

Vous commencez à exercer concrètement.

ACTIVITÉ

VOUS POUVEZ COMMENCER À EN VIVRE

Vous développez une compétence concrète et utile.
Vous pouvez commencer à structurer une activité autour
du shiatsu équin.

**Vous transformez votre apprentissage en opportunité
professionnelle.**

A woman with blonde hair in a ponytail, wearing a black long-sleeved shirt and dark riding pants, is smiling and gently touching the face of a white horse. They are in a stable with wooden walls. The word 'TRANSFORMATION' is overlaid in large, bold, dark green capital letters. A large, light green number '5' is partially visible in the background.

TRANSFORMATION

VOUS DEVEZ PRATICIEN/NE

Vous ne regardez plus un cheval de la même manière.
Vous développez une lecture fine, une compréhension
globale et une approche plus juste.

VOUS PASSEZ D'OBSERVATEUR À PROFESSIONNEL.

UNE FORMATION SUIVIE PARTOUT EN FRANCE



Et aussi...

SUISSE
ITALIE

MERCI ENCORE POUR VOTRE BIENVEILLANCE !

"Je ne pensais pas apprendre autant. Aujourd'hui, j'observe mes chevaux d'une façon complètement différente."



Laura S.

"Une aventure humaine autant qu'une formation. J'y ai gagné des connaissances mais aussi beaucoup de confiance."



Marlène V.

"Les journées pratiques sont un vrai plus car voir les réactions des chevaux en direct est incroyable."



Élodie B.

"J'avais peur de ne pas être à la hauteur au départ, mais finalement, je me suis sentie accompagnée à chaque étape."



Sophie M.

"J'ai adoré l'ambiance du groupe. On apprend dans la bonne humeur tout en restant très professionnel."



Nathalie R.

"Une formation sérieuse, sans blabla inutile. De vraies compétences et beaucoup de pratique."



Céline D.

"J'ai pu commencer à proposer des séances rapidement après la formation. C'est exactement ce que je recherchais."



Amélie T.

"Tout est clair, progressif et facile à mettre en pratique. Même plusieurs mois après, j'utilise encore les supports de cours."



Pauline G



TARIFS DE LA FORMATION

En financement personnel : Choisissez votre rythme pour vous former au shiatsu équin

FORMATION PROFESSIONNELLE SEMAINE OU WEEKEND

PAIEMENT EN 3X SANS FRAIS

1465€TTC/mois sur 3 mois
(sans frais)

👉 Paiement rapide

- ✓ Engagement court
- ✓ Accès complet théorie & pratique
- ✓ Accompagnement pendant la formation
- ✓ Accès au groupe privé WhatsApp

👉 **Total : 4400€ TTC**



PAIEMENT EN 10X SANS FRAIS

440€TTC/mois sur 10 mois
(sans frais)

👉 Le meilleur équilibre

- ✓ Accessible financièrement
- ✓ Accès complet théorie & pratique
- ✓ Accompagnement pendant la formation
- ✓ Accès au groupe privé WhatsApp

👉 **Total : 4400€ TTC**

PAIEMENT EN 20X SANS FRAIS

220€TTC/mois sur 20 mois
(sans frais)

👉 Pour se former sans pression

- ✓ Accessible à tous
- ✓ Accès complet théorie & pratique
- ✓ Accompagnement pendant la formation
- ✓ Accès au groupe privé WhatsApp

👉 **Total : 4400€ TTC**

AIDE AU FINANCEMENT

Cette formation n'est pas éligible au CPF, mais vous pouvez **bénéficier d'aides régionales auprès de votre conseiller France Travail** ou en faisant une **demande auprès de l'OPCO ou Transition Pro - PTP**, vous pouvez aussi vous adresser à la **Mission Locale**.

Si vous êtes actuellement demandeur d'emploi, l'Aide Individuelle Régionale à la formation (AIR) est un dispositif de financement auquel vous pouvez prétendre. Pour constituer votre dossier, vous aurez besoin du certificat Qualiopi ainsi que du devis AIR, téléchargeable sur le site de l'École de Shiatsu équin d'Aquitaine.

Pour en savoir plus et télécharger les documents nécessaires à vos demandes de financement, veuillez accéder à **www.clairelatryshiatsuequin.com**, rubrique "**Formation professionnelle**".



FINANCEMENT DE LA FORMATION

En financement par organisme (France Travail, AIF, OPCO...) – Non éligible au CPF/RNCP

Une partie de votre formation peut être financée selon votre situation. La partie pratique, essentielle à votre progression, reste à votre charge.

PRISE EN CHARGE PAR L'ORGANISME

Uniquement la partie théorique

- ✓ Modules théoriques complets
- ✓ Contenus pédagogiques structurés
- ✓ Supports de formation inclus
- ✓ Suivi administratif du dossier
- ✓ Accès au groupe privé WhatsApp

1900€TTC

NON PRIS EN CHARGE PAR L'ORGANISME

La partie pratique

- ✓ Stages pratiques sur le terrain
- ✓ Mise en situation réelle
- ✓ Accompagnement personnalisé
- ✓ Développement de vos compétences
- ✓ Accès au groupe privé WhatsApp

2500€TTC

PAIEMENT EN
3X 10X SANS FRAIS

ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Nous vous aidons

- ✓ Devis adapté à votre situation
- ✓ Aide à la constitution du dossier
- ✓ Conseils sur les financements disponibles
- ✓ Suivi jusqu'à validation

Vous n'êtes pas seul dans vos démarches. Contactez-moi !

La partie théorique peut être suivie indépendamment, cependant elle ne permet pas à elle seule d'accéder au certificat d'école de fin d'année, qui nécessite la validation de la partie pratique.

La formation 2026/2027 débute
le **26 septembre 2026** (par la théorie
en ligne pour les deux groupes)

Un cursus complet et intensif sur 11 mois, pour
exercer rapidement dès 2027.

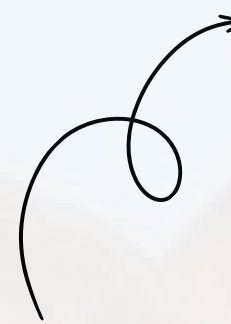
Deux formules au choix : week-ends pour concilier
avec votre activité, ou semaines intensives pour
progresser plus vite.

Des résultats concrets : 98 % de réussite à
l'examen 2025, et des élèves qui, dès la fin de la
formation, travaillent déjà avec leurs premiers
clients.

Un enseignement assuré par Claire Latry,
praticienne et enseignante depuis 2018, forte de
plus de 2000 chevaux accompagnés et d'une
expérience internationale en Asie.

Une formation accessible grâce à un paiement
possible jusqu'à 20 mensualités sans frais.

**Date limite des inscriptions le 26
septembre 2026**



Places 2026/2027 limitées à 10 participant(e)s !

**Chaque promotion est volontairement limitée afin de
garantir un accompagnement personnalisé.**

**Si vous souhaitez rejoindre la session 2026/2027,
contactez-moi dès aujourd'hui afin de vérifier les
places encore disponibles."**

**latry.claire@gmail.com ou par
WhatsApp 06 61 70 98 53**

« En rejoignant l'École de Shiatsu Équin d'Aquitaine, vous ne suivez pas seulement une formation : vous vous engagez dans un **véritable parcours de professionnalisation**.

Au fil des modules, vous acquerez des connaissances solides et **un savoir-faire précis** qui vous mèneront vers l'exercice d'un nouveau métier, porteur de sens et tourné vers le bien-être du cheval.

Je serai à vos côtés pour vous guider, vous transmettre mon expérience et **vous accompagner pas à pas dans cette évolution**. À l'issue de ce parcours, vous serez prêt·e à pratiquer le shiatsu équin en tant que professionnel, avec **rigueur, autonomie et sensibilité**.

C'est avec plaisir que je vous accueillerai et que je partagerai avec vous cette aventure humaine et professionnelle. »

CLAIRE LATRY

A BIENTOT !

www.clairelatryshiatsuequin.com

